

Jadwalka Talaalka Carruurnimada



Talaalladu waxay ka difaacaan carruurta, kurayda iyo bulshada guud xanuunnada khatarta ah. Si aad u difaacdo cunugaaga, waa muhiim inaad hesho dhammaan talaallada lagu talinaayo.

Jadwalkaan wuxuu muujinayaa da'da ugu horaysa ee saynisyahanada iyo dhakhaatiirtu ku talinayaan in la qaato talaal kasta. Dhakhtarkaaga ayaa ku talin kara waqti ka duwan ama tiro kuurooyin kaduwan kuwaas haddii cunugaagu kasoo daaho talaalka — wuxuu kaala shaqayn doonaa samaynta qorshaha ugu haboon ee cunugaaga.

Ha ilaawin hargabka: Waa muhiim in dhammaan qoyskaagu (ilmaha yaryar, carruurta, kurayda iyo dadka waawayn) inay qaataan talaalka hargabka sanad kasta, xataa inta lagu jiro sacadaha cunugaagu uusan qaadnayn talaallada kale.

DHALASHADA-6 SANO

	Dhalashada	1 bil	2 bilood	4 bilood	6 bilood	12 bilood	15 bilood	18 bilood	4 ilaa 6 sano
Cagaarshowga B	Kuurada 1aad	Kuurada 2aad			Kuurada 3aad				
Cagaarshowga B			Kuurada 1aad	Kuurada 2aad	Kuurada 3aad		Kuurada 4aad		Kuurada 5aad
Haemophilus influenzae type B (Hib) Hargabka Haemophilus Nooca B (Hib)			Kuurada 1aad	Kuurada 2aad	Kuurada 3aad	Kuurada 4aad			
Inactivated poliovirus (IPV) Fayraska Dabaysha oon kacsanayn (IPV)			Kuurada 1aad	Kuurada 2aad	Kuurada 3aad				Kuurada 4aad
Pneumococcal (PCV13) Burukiito (PCV13)			Kuurada 1aad	Kuurada 2aad	Kuurada 3aad	Kuurada 4aad			
Rotavirus (RV) Fayraska calooleed (RV)			Kuurada 1aad	Kuurada 2aad	Kuurada 3aad				
Hepatitis A (Hep A) Cagaarshoowga A						Kuurada 1aad		Kuurada 2aad	
Measles, Mumps, Rubella (MMR) Jadeecada, Qaamo-qashiir, Rubella						Kuurada 1aad			Kuurada 2aad
Varicella (Chickenpox) Busbus						Kuurada 1aad			Kuurada 2aad
Influenza (Flu) Hargab - 1 kuuro sanadkiiba					Sanad kasta 1 ama 2 kuuro	Sanad kasta 1 ama 2 kuuro			Sanad kasta 1 ama 2 kuuro

7-18 SANO

	7 ilaa 10 sano	11 ilaa 12 sano	13 ilaa 15 sano	16 sano	17 ilaa 18 sano
Tetanus, Diphtheria, and Pertussis (Tdap) Teetanada, Gawracatada, iyo Jixdheer (Tdap)		Kuurada 1aad			
Human Papilloma Virus (HPV) Fayraska Papilloma ee aadanaha		Kuurada 1aad	Kuurada 2aad		
Meningococcal (MENACWY-D) Qoorgooyaha		Kuurada 1aad		Kuurada 2aad	
Influenza (Flu) Hargab - 1 kuuro sanadkiiba	Sanad kasta 1 ama 2 kuuro	Sanad kasta 1 ama 2 kuuro	Sanad kasta 1 ama 2 kuuro	Sanad kasta 1 ama 2 kuuro	Sanad kasta 1 ama 2 kuuro

Xog ku saabsan cudurada



Si aad u ilaaliso cunugaaga iyo qoyskaaga, waa muhiim inaad hesho dhammaan talaallada lagu talinaayo. La hadal dhakhtarkaaga haddii aad u baahan tahay xog dheeraad ah oo ku saabsan caabuqyadaan ama talaallada kahortaga.

Busbus (varicella): Wuxuu sababaa cuncun iyo finan biyo leh iyo qandho. Wuxuu noqon karaa xanuun daran, oo xataa nafta khatar gelin kara.

Gawracatada: Waxay keentaa dahaadh balaaran oo ku yaala dhabarka danbe ee sanka ama dhuunta oo ku adkaynaysa qofka inuu neefsado ama wax liqo. Waa loo dhiman karaa.

Hargabka: Wuxuu keenaa qandho, qufac, iyo murqo xanuun. Si fudud ayuu ku faafaa wuxuuna keeni karaa xanuun daran sida burukiito. Wuxuu keeni karaa in qofka isbitaal la dhigo iyo dhimasho.

Cagaarshoowga A: Wuxuu keenaa xanuunka wadnaha oo daran. Carruurta badanaa ma lahan astaamaha xanuunka, laakiin way qaadiin karaan xanuunka dad kale.

Cagaarshowga B: Wuxuu keenayaa xanuunka beerka oo badanaa noqda xanuun daba-dheeraada, ama intaad nooshahay kula socda, dadka qaarkood waana xanuun dadku isqaadsiyaan. Wuxuu keeni karaa ciladaha caafimaadka oo daran sida kansarka beerka.

Hib (Hargabka Haemophilus Nooca B): Wuxuu sababaa xanuuno ay ku jiraan caabuqa maskaxda (caabuq ku dhaca maskaxda iyo lafdhabarka) iyo burukiito. Wuxuu keeni karaa naafada intaad nooshahay oo dhan ah wuxuuna noqon karaa mid loo dhinto. Ilmaha iyo carruurta kayar 5 sano ayaa khatar ugu wayn ugu jira.

Fayraska Aadanaha ee Papilloma (HVP): Wuxuu keeni karaa lix nooc oo kansar ah. Qaashada talaalka HPV ee cunugaaga ayaa ah qaabka ugu wanaagsan ee looga hortago inuu qaado noocyada qaar ee kansarka xili danbe intuu nool yahay.

Jadeecada: Waxay keentaa finan iyo qandho waxayna sababi kartaa burukiito. Waxay noqon kartaa mid aad u daran waxayna keeni kartaa dhago la'aan iyo dhimasho. Aad ayay u faaftaa.

Xanuunka Qoorgooyada: Wuxuu keenaa caabuqyo aad u xun oo ay ku jiraan caabuqyada xuubka maskaxda iyo lafdhabarka iyo sidoo kale caabuqyada marinada dhiiga. Waa loo dhintaa ama wuxuu keenaa naafooyin intaad nooshahay ah.

Qamoo-qashiir: Wuxuu keenaa qanjir barar iyo daal aad ayuuna u faafaa. Wuxuu keeni karaa ciladaha xanuunka oo muddo dheer ah sida dhagoolnimo iyo bararka maskaxda.

Xanuunka Burukiitada: Wuxuu sababi karaa caabuqyada dhagaha, sanbaboooyinka, dhiiga, iyo maskaxda. Wuxuu noqon karaa amid daran wuxuuna keeni karaa naafo abadiyan ah ama dhimasho. Carruurta kayar 2 sano ayaa ku jira dadka khatar ugu daran ugu jira.

Dabaysha: Waxay keentaa naafada baraalatiga abadiyanka ah (qaybaha jirka oon dhaqaaqi karin) aad ayaana la isku qaadsiyaa.

Fayras calooleed: Wuxuu keenaa shuban iyo matag aad u daran. Wuxuu badanaa ku dhaca ilmaha yaryar iyo carruurta da'doodu yartahay wuxuuna keeni karaa fuuq bax daran (luminta dheecaanka jirka).

Jadeeca jarmal: Waxay keentaa finan iyo qandho waxayna si gaar ah khatar ugu tahay haweenka uurka leh. Waxay keeni kartaa dhicis, ciladaha dhalmada oo daran, ama dhimashada ilmaha kadib marka uu saas u dhasho.

Teetanada: Waxay keeni kartaa cilado dhanka neefsiga ah, murqo xanuun daran, iyo baralays. Dad badan oo dhan 1 kamid ah 5 qof oo qaada teetanada ayaa dhinta.

Jix-dheer: Wuxuu keenaa qufac aad u xun. Khatar ayay ku tahay ilmaha yaryar waana loo dhintaa.